Есть несколько способов предотвратить жестокое обращение над пожилым человеком:

* Будьте общительны, поддерживайте и укрепляйте свя­зи с друзьями и знакомыми.
* Поддерживайте контакт со старыми друзьями и сосе­дями, если переезжаете к родственникам или на дру­гое место жительства.
* Разработайте систему контактов с друзьями вне дома. Запланируйте, по меньшей мере, еженедельную встре­чу в общественном месте.
* Попросите друзей чаще приходить к вам домой — даже короткие визиты позволят наблюдать за вашим здоровьем.
* Принимайте участие в общественных мероприятиях.
* Заведите личный телефон, оправляйте и принимайте почту.
* Договоритесь, если возможно, чтобы пенсия, либо дру­гой доход зачислялись на банковскую карточку.
* Проконсультируйтесь у юриста о том, что можно пред­принять сейчас на случай возможной недееспособно­сти, например, написать доверенность.
* Держите в порядке записи, счета, списки собственно­сти, чтобы их мог изучить человек, которого суд обя­зал вести ваши дела, либо которому вы доверяете.
* Время от времени перечитывайте завещание, но не вносите изменения без тщательного обсуждения с до­веренным членом семьи либо другом.
* Просите помощи, когда она вам нужна.

Если Вам и вашим близким нужна помощь и поддержка – позвоните нам!

**Телефон доверия экстренной психологической помощи**

ГУ «Стародорожский территориальный центр социального обслуживания населения»

**30-7-69**

**Телефон круглосуточного доступа в «кризисную» комнату**

**+375 44 577 53 08**

ГУ «Стародорожский территориальный центр социального облуживания населения»

адрес: г. Старые Дороги, ул. Кирова, д. 95

(2-й этаж, кабинеты №3 и 9)

*будние дни с 8.00 -17.00, обед с 13.00-14.00*

**СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология» 8-017-311-00-99 (городской) 8-029-899-04-01 МТС 8-029-101-73-73 (А1)**



Что такое домашнее насилие? — это преднамеренное применение различных форм физического, сексуаль­ного, психологического и экономического насилия одним членом семьи в отношении другого, результатом которо­го являются телесные повреждения, эмоциональная травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб. Жертвами насилия могут быть все члены семьи. Однако особенно уязвимы зависимые члены семьи — пожи­лые люди и дети.

Как проявляется насилие по отношению к пожилому человеку?

Физическое насилие — это использование физической силы, приводящей к телесным травмам, физической боли или ухудшению здоровья: включает избиение, пинки, по­щечины, выкручивание рук, таскание за волосы...

Сексуальное насилие — это любой сексуальный контакт с пожилым человеком без его согласия: включает нежелатель­ные прикосновения, все виды сексуального нападения...

Психологическое насилие — это причинение боли, страданий посредством оскорблений, угроз, запугиваний, унижения, крика, нецензурной брани, доведения до самоу­бийства... Также сюда относятся обращение с пожилым че­ловеком как с младенцем, лишение его права высказывать своё мнение, изоляция пожилого человека от его семьи, друзей и досуговой деятельности.

Пренебрежение — означает или неспособность обе­спечить пожилому человеку необходимые для жизни

условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удоб­ное жилое помещение, средства личной гигиены, меди­цинское обслуживание, комфорт, возможность поддер­живать контакты и другие. Также сюда относятся отказ в помощи или препятствие при попытке обратиться за медицинской помощью в случае болезни, ранения. Злоупотребление медикаментозными средст­вами — неправильное использование лекарств, отказ в предоставлении необходимых медикаментов, назначении их в дозах, наносящих ущерб человеку, самолечение... Финансовая эксплуатация — это использование денеж­ных средств, имущества пожилого человека не в его пользу: лишение средств (пенсии, сбережений), введение в заблуж­дение при подписывании любого документа (договора или завещания), неподходящее использование опекунства, порча вещей, мебели и т.д.

Если в Вашем доме по отношению к Вам совершаются такие действия, то знайте, что против Вас соверша­ется преступление. Насилие можно остановить, если мы осознаем серьёзность этой проблемы и обратимся за помощью.

Если Вы пострадали от насилия, то следует знать, что:

* Вы не заслуживаете жестокого обращения;
* у Вас есть право жить без страха;
* Вас не осуждают за насилие, которое совершается над вами;
* насилие со временем становиться сильнее и является преступлением;
* Вы не одни — помощь есть.

Что делать

* Вне зависимости от ситуации расскажите о случив­шемся человеку, которому доверяете.
* Если кто-то избивает или угрожает Вам, либо вы на­ходитесь в небезопасном месте — звоните 102.
* Разработайте план безопасности на случай быстрого ухода.
* Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызва­ли милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.
* Подготовьте дубликаты ключей, деньги, паспорт, очки, банковскую карту, адресную книгу, медикаменты, не­которую одежду и важные документы. Храните их в безопасном месте вне дома.
* Заранее договоритесь с друзьями, соседями, родствен­никами о возможности предоставления Вам времен­ного убежища в случае опасности.
* Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (телефон доверия, социальный центр, и т.д.)
* Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедли­тельно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь!