

В целях комплексного сопровождения и поддержки людей с нарушением зрения, для их успешной интеграции в общество, повышения самостоятельности и качества жизни, **1 декабря 2025 г. в на базе ГУ «Логойский социальный пансионат «Надёжный берег»** открыто отделение социальной реабилитации и абилитации инвалидов по зрению.

Отделение социальной реабилитации является структурным подразделением пансионата, деятельность осуществляется в форме стационарного социального обслуживания и направлена на оказание услуг по социальной реабилитации, абилитации гражданам Республики Беларусь, иностранным гражданам, лицам без гражданства, проживающим (пребывающим) в Республике Беларусь, являющимся инвалидами 1 и 2 группы по зрению.

Отделение социальной реабилитации организуется как стационар временного круглосуточного пребывания для 20 человек. Инвалиды с нарушениями зрения, которые по заключению учреждения здравоохранения нуждаются в реабилитации, абилитации направляются в отделение безвозмездно. Продолжительность реабилитационного периода – 28 дней (один раз в год). После прохождения курса реабилитации и абилитации инвалиду по зрению выдаются соответствующие рекомендации, в том числе о необходимости повторных курсов.

Цель работы отделения социальной реабилитации: комплексное сопровождение и поддержка людей с нарушением зрения для их успешной интеграции в общество, повышения самостоятельности и качества жизни.

Основная и главная задача отделения социальной реабилитации – это предоставление современного, доступного пространства и профессиональной помощи, сфокусированной на ключевых аспектах жизни человека.

Работы в отделении осуществляется по следующим направлениям: социально-бытовая реабилитация, социально-психологическая реабилитация, социально-медицинская реабилитация.

Социально-бытовая реабилитация направлена на формирование навыков независимой жизни в быту и обществе. Социально-бытовая реабилитация включает в себя: пространственную ориентацию и мобильность (обучение пользованию тростью, развитие навыков безопасного передвижения в помещении и на улице), бытовые навыки (обучение самообслуживанию, освоение техник использования бытовой техники с учетом особенностей зрения, освоение не визуальных способов идентификации предметов), адаптивную тифлотехнику (знакомство и обучение работе со специальными устройствами и гаджетами), освоение

навыков использования смартфона и компьютера с помощью программ экранного доступа (голосовые помощники, синтезаторы речи, брайлевские дисплеи).

Социально-психологическая реабилитация направлена на преодоление психологических барьеров, принятие себя и построение гармоничных отношений с окружающим миром. Социально-психологическая реабилитация включает в себя: индивидуальное психологическое консультирование (помощь в преодолении стресса, тревоги, депрессии), групповую психотерапию и тренинги (тренинги коммуникативных навыков и уверенного поведения, группы взаимопомощи и общения для обмена опытом, тренинги по развитию эмоционального интеллекта и сенсорного восприятия), работу с семьями (консультации для родственников по вопросам эффективной поддержки и создания адаптивной среды дома).

Социально-медицинская реабилитация – направлена на сохранение и укрепление здоровья, развитие остаточного зрения и компенсаторных функций организма. Социально-медицинская реабилитация включает в себя: консультации и просвещение (информация о состоянии зрения, методах лечения и профилактики вторичных осложнений, обучение навыкам сохранения здоровья и гигиены зрения), развитие компенсаторных навыков (тренировка слухового, тактильного и кинестетического восприятия, упражнения на развитие мелкой моторики и мышечной памяти, лечебная физкультура (ЛФК) и адаптивный спорт, специально разработанные комплексы упражнений для улучшения координации, осанки и общего физического тонуса, занятия по доступным видам спорта, физиопроцедуры, массаж).

Для создания и функционирования отделения социальной реабилитации были проведены следующие работы: материально-техническое оснащение (приобретено специализированное реабилитационное оборудование, тифлотехника, оборудованы помещения (комнаты) для проведения занятий по социальной реабилитации и абилитации), организована доступная среда для инвалидов по зрению (тактильные указатели, контрастная маркировка и т.д.). На этаже, где размещается отделение социальной реабилитации, выполнен текущий ремонт.

